



## EVALUERING MED SPILLERKVALITETSMODELLEN

Spillerkvalitetscirklen på s. 65 i Tjek på Idræt indeholder de områder, du kan arbejde med for at blive en bedre boldspiller. I boksene kan du give dig selv en karakter fra 1-10, hvor 10 er højest

I den første boks kan du skrive det tal, der passer til dit nuværende niveau. I den anden boks kan du skrive det tal, som du gerne vil opnå på kort sigt. I den sidste boks skriver du et tal, som du kunne tænke dig at opnå på lang sigt - fx. Ved slutningen af 9. Klasse.

Du kan udfylde hele modellen for på den måde at "kortlægge" dine boldfærdigheder, eller du kan fx udvælge få spillerkvaliteter, som du vil sætte fokus på over en periode.

TEKNISKE KVALITETER	TAKTISKE KVALITETER	PERSONLIGE KVALITETER
<b>Individuelle kvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dribling <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Afslutning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Slagteknik <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Benarbejde <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Individuelle kvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bredde- og dybde-orientering <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Tempo og retningsskift (spilbarhed) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Individuelle kvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Handlekraft <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Selvtillid <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Give plads til medspillere <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Koncentration og fordybelse <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Arbejdsomhed i modgang <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Samspilskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aflevering <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Modtagning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Slag til hinanden <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Samspilskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Bandespil <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Overlap <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Modløb <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Krydsløb <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Samspilskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Kommunikation gennem handling og tale <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Opmuntre andre <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>At lære fra sig <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Forsvarskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Afskærmning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Tackling <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Forsvarskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mandsopdækning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Zoneopdækning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Opbakning <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Forsvarskvaliteter:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Arbejdsomhed, når modstander har bolden <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> <li>Reaktionsevne <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>
<b>Kreativitet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>At afprøve ny teknik <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Kreativitet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>At afprøve ny taktik <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>	<b>Kreativitet:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>At udvikle eller opfinde øvelser, boldlege eller boldspil <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></li> </ul>

For at jeg kan nå mine mål, vil jeg arbejde med:

Fokuspunkt 1:

Tegn på læring:

Fokuspunkt 3:

Tegn på læring:

Fokuspunkt 2:

Tegn på læring:

Fokuspunkt 4:

Tegn på læring: